



**Federazione Italiana Di Atletica Leggera**  
**Comitato Provinciale di Latina**

**Domenica 12 febbraio 2023 - LATINA**

**Campionati Provinciali Giovanili Invernali**

**ESORDIENTI - RAGAZZI – CADETTI - ALLIEVI**

**e gare di contorno Assoluti/Master**

**Programma Gare**

- ◆ **Esordienti "5-8"** (2014/2017) **50 - Pallina**
- ◆ **Esordienti "10"** (2012/2013) **50 - Lungo - Peso**
- ◆ **RAGAZZE / I** (2010/2011) **60 - 60 hs - 600 - Alto - Lungo - Peso**
- ◆ **CADETTE / I** (2008/2009) **60- 60hs - 600 - Lungo - Alto - Asta - Peso**
- ◆ **All/Jun/pro/sen/Master** : **60 - 600 - Lungo - Asta - 4x400**

**NUOVO Programma Orario**

Latina - Domenica 12 febbraio 2023 – PROGRAMMA ORARIO			
8,40	ritrovo		
9,30	60 hs Ragazze/i	Lungo Esord 10 (2 pedane)	Alto Ragazzi/e
9,45	60 Ragazze (batt)		
10,05	60 Ragazzi (batt)	lancio Pallina Eso "5" M&F	
10,25	50 Esord 10 F	Lungo Ragazze/i (2 ped.)	Peso Esord 10 M&F
10,40	50 Esord 10 M		
11,00	50 Esord 8 F ...a seguire lancio Pallina Eso "8" F		
11,10	50 Esord 8 M ...a seguire lancio Pallina Eso "8" M		
11,20	50 Esord 5 M&F		
11,45	60 Ragazze/i (finali)		Peso Ragazze/i
12,15	600 Ragazze/i		
12,45	4X400 Assoluta M&F		
<b>Pomeridiano ore 13,00 Ritrovo</b>			
14,00	60 F - 1prova All/Ju/Pro/Sen/Mast	Asta (tutti)	
14,05		Lungo Cadette (2 ped.)	Peso Cadetti
14,20	60 M - 1prova All/Ju/Pro/Sen/Mast		
14,50	60 Cadette (batt)		Peso Cadette
15,10	60 Cadetti (batt)	Lungo Assolute (ped.B)	
15,15		Lungo Assoluti (ped.A)	Alto Cadette/i
15,30	60 hs Cadette		
15,45	60 hs Cadetti		
15,55		Lungo Cadetti (ped.A)	
16,00	60 Allieve/i - 2prova 1 maschile ed 1 femminile 60 Jun/Pro/Sen 2prova – 1 maschile ed 1 femminile 60 Master M&F 2prova - solo maschile		
16,30	60 Cadette/i (finale)		
16,45	600 M&F Assoluti		
17,00	600 Cadette/i		

## REGOLAMENTO

La manifestazione è OPEN agli atleti fuori Regione.  
Gli atleti possono partecipare ad un massimo di 2 gare

**Costo Iscrizioni** valido anche per i **Fuori Regione**

<b>Settore Giovanile: Esordienti 5-8</b>	2€/atleta
<b>Esordienti 10 Ragazzi-Cadetti</b>	2€/gara
<b>Tutte le altre categorie</b>	3€/gara

Le **iscrizioni** si effettueranno esclusivamente **on-line** ad esclusione degli atleti eventualmente tesserati unicamente EPS o della scuola che andranno inviate, su carta intestata firmata dal presidente della società, attestando che gli atleti sono in regola con la certificazione sanitaria ed il tesseramento per l'anno 2023, all'indirizzo: [iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it) .

In entrambi i casi **le iscrizioni si chiuderanno** alle ore 24,00 di Giovedì 9 febbraio 2023

Eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate ad un costo di 5€ massimo 1 ora prima dalla gara.

**Conferme iscrizioni:** entro 1 ora prima della rispettiva gara. Categorie giovanili: cumulative a cura di un dirigente o tecnico della società.

**Premiazioni** : Medaglia ricordo a tutti i partecipanti della categoria Esordienti "5" - "8"

Esordienti "10", Ragazzi e Cadetti : verranno premiati i primi **8 atleti** classificati del CP di Latina ed il primo **tesserato con società fuori provincia**.

Categoria Allievi: verranno premiati i primi **3 atleti** classificati del CP di Latina ed il primo **tesserato con società fuori provincia**

Maglia ai Campioni Provinciali 2023 delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti e Allievi.

- |  |   |
|--|---|
| - Cronometraggio : Time Tronics        | - Segreteria : Sigma                                |
| - Servizio Giudici : GGG di Latina     | - Responsabile Organizzativo : Giampiero Trivellato |
| - Delegato Tecnico : Picano Giovanna   | - Referente Tecnico : Davide Graziosi               |
| - Starter: Umberto Gioacchino Nocerino | - Speaker: Antonio Sorrenti                         |

## NOTE TECNICHE

Gli atleti dovranno presentarsi all'addetto ai concorrenti 20 minuti prima nelle corse e 30 minuti nei concorsi, per l'asta 40 minuti

Nei concorsi gli Esordienti e Ragazzi avranno a disposizione 3 prove, i Cadetti 4 prove, gli Assoluti 6. Le corse delle categorie Esordienti e Ragazzi saranno con partenza in piedi

Il salto in Lungo Esordienti si effettuerà con stacco libero

60 Ostacoli **Ragazze/i** : h 60 cm - 1° a 12 metri - 5 intervalli da 7,50 m

60 Ostacoli **Cadette**: h 76 cm - 1° a 13 metri - 4 intervalli da 8,00 m

60 Ostacoli **Cadetti**: h 84 cm - 1° a 13 metri - 4 intervalli da 8,50 m

**Ammissione alle Finali**, o secondo turno, delle gare di velocità: Le finali saranno distinte per categorie

**60 Ragazzi e Cadetti**: è prevista una finale per il campionato provinciale Latina ed una finale per tutti gli altri partecipanti di fuori provincia.

**60 metri Allievi/Assoluti/Master**: sono previsti 2 Turni; nel primo turno si correrà in base ai tempi; accedono al secondo turno i migliori 8 Allievi/e ; per gli Jun/Pro/Sen (se gli iscritti al primo turno saranno più di tre serie si effettuerà anche una seconda finale); è prevista una finale anche per i Senior Master da M35 in poi (se il Master ottiene un tempo per accedere alla finale assoluta correrà quella assoluta)

*Progressione Salto in Alto **Ragazze/i** : 1.00-1.10-1.15-1.18-1.21-1.24-1.26 quindi di 2cm in 2cm*

*Progressione Salto in Alto **Cadette/i** : 1.10-1.20-1.25-1.30-1.33-1.36-1.39-1.42 quindi di 2cm in 2cm*

*Progressione Salto con l'**Asta**: 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40 quindi di 5cm in 5cm*